



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

| МЕНЮ | | | |
|---------------------|--------------------------------------------|------------|---------------------|
| 31.01.2025 | | | |
| (с 1 до 3 лет) | | | |
| | Наименование блюда | Выход (гр) | Калорийность порции |
| Завтрак | Каша пшенная молочная с маслом сл. | 150 | 227,0 |
| | Чай с сахаром и молоком | 5 | 74,2 |
| | Хлеб пшеничный | 150 | 74,2 |
| | Масло сливочное | 25 | 59,2 |
| | Сыр порционный | 8 | 59,2 |
| | | 8 | 28,8 |
| | | | |
| 2 завтрак | Сок | 150 | 63,3 |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 150 | 93,1 |
| | Котлета куриная | 70 | 136,5 |
| | Капуста тушеная | 110 | 117,2 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 65,0 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 74,4 |
| | | | |
| Уплотненный полдник | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 227,0 |
| | Чай с низким содерж. сахара | 150 | 31,6 |
| | Манник | 50 | 133,5 |
| | | | |

| МЕНЮ | | | |
|---------------------|--------------------------------------------|------------|---------------------|
| 31.01.2025 | | | |
| (с 3 до 7 лет) | | | |
| | Наименование блюда | Выход (гр) | Калорийность порции |
| Завтрак | Каша пшенная молочная с маслом сл. | 180 | 276,3 |
| | Чай с сахаром и молоком | 5 | 89,0 |
| | Хлеб пшеничный | 180 | 89,0 |
| | Масло сливочное | 30 | 71,0 |
| | Сыр порционный | 10 | 74,0 |
| | | 10 | 36,0 |
| | | | |
| 2 завтрак | Сок | 180 | 76,0 |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 200 | 124,2 |
| | Котлета куриная | 70 | 136,5 |
| | Капуста тушеная | 130 | 138,5 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 77,9 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 95,6 |
| | | | |
| Уплотненный полдник | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 276,3 |
| | Чай с низким содерж. сахара | 180 | 37,9 |
| | Манник | 50 | 133,5 |
| | | | |