



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
30.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая	150	220,0
	молочная с маслом сл.	5	
	Кофейный напиток	150	99,0
	Хлеб пшеничный	25	59,2
	Масло сливочное	8	59,2
2 завтрак	Сок	150	63,3
Обед	Суп картофельный с яйцом	150	111,8
	Ежики мясные с соусом	100	250,6
	Напиток из ягод с/м	50	73,9
	Хлеб ржаной	150	74,4
		35	
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100	250,9
	Чай с низким содерж. сахара	20	31,6
	Хлеб пшеничный	150	59,2
		25	

МЕНЮ			
30.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая	180	263,0
	молочная с маслом сл.	5	
	Кофейный напиток	180	118,8
	Хлеб пшеничный	30	71,0
	Масло сливочное	10	74,0
2 завтрак	Сок	180	76,0
Обед	Суп картофельный с яйцом	200	149,0
	Ежики мясные с соусом	120	284,0
	Напиток из ягод с/м	50	88,7
	Хлеб ржаной	180	95,6
		45	
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140	334,5
	Чай с низким содерж. сахара	30	41,0
	Хлеб пшеничный	180	71,0
		30	