



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
28.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	160,0
	Какао с молоком	5	
	Хлеб пшеничный	150	129,0
	Хлеб пшеничный	25	59,2
	Масло сливочный	8	59,2
2 завтрак	Кисломолочный напиток	150	79,5
Обед	Щи с картофелем и сметаной	150	87,0
	Жаркое по -домашнему с соленым огурцом	170	297,1
	Напиток из смеси сухофруктов	20	65,0
	Хлеб ржаной	150	65,0
	Хлеб ржаной	35	74,4
Уплотненный полдник	Тефтели мясные с соусом	50	137,3
	Макаронные изделия отварные	20	
	Чай с низким содерж. сахара	100	186,5
	Чай с низким содерж. сахара	150	31,6
	Булочка домашняя	50	178,0

МЕНЮ			
28.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	192,0
	Какао с молоком	5	
	Хлеб пшеничный	180	154,8
	Хлеб пшеничный	30	71,0
	Масло сливочный	10	74,0
2 завтрак	Кисломолочный напиток	180	95,4
Обед	Щи с картофелем и сметаной	200	104,4
	Жаркое по -домашнему с соленым огурцом	200	349,5
	Напиток из смеси сухофруктов	30	77,9
	Хлеб ржаной	180	77,9
	Хлеб ржаной	45	95,6
Уплотненный полдник	Тефтели мясные с соусом	50	137,3
	Макаронные изделия отварные	20	
	Чай с низким содерж. сахара	100	186,5
	Чай с низким содерж. сахара	180	37,9
	Булочка домашняя	50	178,0