



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина

<b>МЕНЮ</b>			
23.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макар. изд. с маслом сливочн.	150	110,8
	Чай с сахаром с молоком	5	11,9
	Хлеб пшеничный	150	11,9
	Масло сливочное	25	59,2
	Сыр порционный	8	59,2
		8	28,8
2 завтрак	Сок	150	63,3
Обед	Рассольник со сметаной	150	96,6
	Печень тушеная в сметане	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из ягод с/м	150	73,9
	Хлеб ржаной	35	74,4

<b>МЕНЮ</b>			
23.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макар. изд. с маслом сливочн.	180	132,9
	Чай с сахаром с молоком	5	89,0
	Хлеб пшеничный	180	89,0
	Масло сливочное	30	71,0
	Сыр порционный	10	74,0
		10	36,0
2 завтрак	Сок	180	76,0
Обед	Рассольник со сметаной	200	128,8
	Печень тушеная в сметане	70	147,7
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Напиток из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	45	95,6

Уплотненный полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100	250,9
	Чай с низким содерж. сахара	20	31,6
	Хлеб пшеничный	150	59,2
		25	

Уплотненный полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140	334,5
	Чай с низким содерж. сахара	30	41,0
	Хлеб пшеничный	180	71,0
		30	