



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
22.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная	150	160,0
	молочная с маслом сл.	5	
	Какао с молоком	150	129,0
	Хлеб пшеничный	25	59,2
	Масло сливочное	8	59,2
	Яйцо вареное	40	29,6
2 завтрак	Фрукт	100	44,0
Обед	Щи с картофелем на м/б со сметаной	150	87,0
	Запеканка картофельная с мясом и свежими овощами	170	252,3
	Напиток из изюма	20	56,7
	Хлеб ржаной	150	74,4
		35	
Уплотненный полдник	Котлета рыбная	70	117,0
	Рис отварной	100	213,0
	Чай с низким содерж. сахара	150	31,6
	Булочка домашняя	50	178,0



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
22.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная	180	192,0
	молочная с маслом сл.	5	
	Какао с молоком	180	154,8
	Хлеб пшеничный	30	71,0
	Масло сливочное	10	74,0
	Яйцо вареное	40	29,6
2 завтрак	Фрукт	100	44,0
Обед	Щи с картофелем на м/б со сметаной	200	104,4
	Запеканка картофельная с мясом и свежими овощами	200	305,3
	Напиток из изюма	30	68,0
	Хлеб ржаной	180	95,6
		45	
Уплотненный полдник	Котлета рыбная	70	117,0
	Рис отварной	100	213,0
	Чай с низким содерж. сахара	180	37,9
	Булочка домашняя	50	178,0