



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

| МЕНЮ | | | |
|---------------------|--|------------|---------------------|
| 21.01.2025 | | | |
| (с 1 до 3 лет) | | | |
| | Наименование блюда | Выход (гр) | Калорийность порции |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 150 | 227,0 |
| | молочная с маслом сл. | 5 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 74,2 |
| | и молоком | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 59,2 |
| | Масло сливочное | 8 | 59,2 |
| 2 завтрак | Кисломолочный напиток | 150 | 79,5 |
| Обед | Борщ с картофелем и сметаной | 150 | 85,7 |
| | Котлета мясная | 70 | 221,3 |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 205,2 |
| | Напиток из с/ф | 150 | 65,0 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 74,4 |
| Уплотненный полдник | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100 | 250,9 |
| | Чай с низким содерж. сахара | 20 | 31,6 |
| | Хлеб пшеничный | 150 | 59,2 |
| | | 25 | 59,2 |

| МЕНЮ | | | |
|---------------------|--|------------|---------------------|
| 21.01.2025 | | | |
| (с 3 до 7 лет) | | | |
| | Наименование блюда | Выход (гр) | Калорийность порции |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 180 | 276,3 |
| | молочная с маслом сл. | 5 | |
| | Чай с сахаром | 180 | 89,0 |
| | и молоком | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,0 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,0 |
| 2 завтрак | Кисломолочный напиток | 180 | 95,4 |
| Обед | Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 114,2 |
| | Котлета мясная | 70 | 221,3 |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 205,2 |
| | Напиток из с/ф | 180 | 77,9 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 95,6 |
| Уплотненный полдник | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140 | 334,5 |
| | Чай с низким содерж. сахара | 30 | 37,9 |
| | Хлеб пшеничный | 180 | 71,0 |
| | | 30 | 71,0 |