



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
20.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сл.	150	227,0
	Кофейный напиток с молоком	5	99,0
	Печенье	150	24,4
	Масло сливочное	25	59,2
		8	
2 завтрак	Сок	150	63,3
Обед	Суп овощной на м/б со сметаной	150	78,5
	Гуляш из отварного мяса	60	112,2
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из ягод с/м	150	73,9
	Хлеб ржаной	35	74,4
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130	232,7
	Сыр порционный	15	36,0
	Чай с низким содерж. сахара	10	31,6
	Хлеб пшеничный	150	59,2
		25	



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
20.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сл.	180	276,3
	Кофейный напиток с молоком	5	118,8
	Печенье	180	24,4
	Масло сливочное	25	74,0
		10	
2 завтрак	Сок	180	76,0
Обед	Суп овощной на м/б со сметаной	200	104,6
	Гуляш из отварного мяса	70	130,9
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Напиток из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	45	95,6
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	268,0
	Сыр порционный	15	36,0
	Чай с низким содерж. сахара	10	37,9
	Хлеб пшеничный	180	71,0
		30	