



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
17.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сл.	150	227,0
	Чай с сахаром и молоком	5	74,2
	Хлеб пшеничный	150	59,2
	Масло сливочное	25	59,2
	Сыр порционный	8	28,8
		8	
		8	
2 завтрак	Сок	150	63,3
Обед	Суп картофельный с горохом	150	93,1
	Котлета куриная	70	136,5
	Капуста тушеная	110	117,2
	Напиток из смеси сухофруктов	150	65,0
	Хлеб ржаной	35	74,4
		35	
Уплотненный полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227,0
	Чай с низким содерж. сахара	150	31,6
	Манник	50	133,5
		50	



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
17.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сл.	180	276,3
	Чай с сахаром и молоком	5	89,0
	Хлеб пшеничный	180	71,0
	Масло сливочное	30	74,0
	Сыр порционный	10	36,0
		10	
		10	
2 завтрак	Сок	180	76,0
Обед	Суп картофельный с горохом	200	124,2
	Котлета куриная	70	136,5
	Капуста тушеная	130	138,5
	Напиток из смеси сухофруктов	180	77,9
	Хлеб ржаной	45	95,6
		45	
Уплотненный полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	276,3
	Чай с низким содерж. сахара	180	37,9
	Манник	50	133,5
		50	