



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
15.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	150	220,0
	Чай с низким содерж. сахара	5	31,6
	Хлеб пшеничный	150	59,2
	Масло сливочное	25	59,2
		8	
2 завтрак	Фрукт	100	44,0
Обед	Рассольник со сметаной	150	96,6
	Печень тушеная в сметане	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из изюма	150	56,7
	Хлеб ржаной	35	74,4
Уплотненный полдник	Котлета рыбная	70	117,0
	Пюре картофельное	100	117,5
	Чай с низким содерж. сахара	150	31,6
	Хлеб пшеничный	25	59,2



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
15.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	180	263,0
	Чай с низким содерж. сахара	5	37,9
	Хлеб пшеничный	180	71,0
	Масло сливочное	30	74,0
		10	
2 завтрак	Фрукт	100	44,0
Обед	Рассольник со сметаной	200	128,8
	Печень тушеная в сметане	70	147,7
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Напиток из изюма	180	68,0
	Хлеб ржаной	45	95,6
Уплотненный полдник	Котлета рыбная	70	221,3
	Пюре картофельное	100	117,5
	Чай с низким содерж. сахара	180	37,9
	Хлеб пшеничный	30	71,0