



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина

<b>МЕНЮ</b>			
14.01.2025			
( с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	160,0
	Какао с молоком	5	
	Хлеб пшеничный	150	129,0
	Масло сливочный	25	59,2
		8	59,2
2 завтрак	Кисломолочный напиток	150	79,5
Обед	Щи с картофелем и сметаной	150	87,0
	Жаркое по -домашнему с соленым огурцом	170	297,1
	Напиток из смеси сухофруктов	20	65,0
	Хлеб ржаной	150	
		35	74,4
Уплотненный полдник	Тефтели мясные с соусом	50	137,3
	Макаронные изделия отварные	20	
	Чай с низким содерж. сахара	100	186,5
	Булочка домашняя	150	31,6
		50	178,0

<b>МЕНЮ</b>			
14.01.2025			
( с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	192,0
	Какао с молоком	5	
	Хлеб пшеничный	180	154,8
	Масло сливочный	30	71,0
		10	74,0
2 завтрак	Кисломолочный напиток	180	95,4
Обед	Щи с картофелем и сметаной	200	104,4
	Жаркое по -домашнему с соленым огурцом	200	349,5
	Напиток из смеси сухофруктов	30	77,9
	Хлеб ржаной	180	
		45	95,6
Уплотненный полдник	Тефтели мясные с соусом	50	137,3
	Макаронные изделия отварные	20	
	Чай с низким содерж. сахара	100	186,5
	Булочка домашняя	180	37,9
		50	178,0