



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина



Согласовано:
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
13.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая	150	227,0
	молочная с маслом сл.	5	
	Чай с сахаром	150	74,2
	и молоком		
	Печенье	25	24,4
	Масло сливочное	8	59,2
2 завтрак	Сок	150	63,3
Обед	Суп вермишелевый с курой	150	114,2
	Плов со свиной	170	292,4
	Икра свекольная	20	13,9
	Компот из ягод с/м	150	73,9
	Хлеб ржаной	35	74,4
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130	232,7
	Сыр порционный	15	36,0
	Чай с низким содерж. сахара	150	31,6
	Хлеб пшеничный	25	59,2

МЕНЮ			
13.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая	180	276,3
	молочная с маслом сл.	5	
	Чай с сахаром	180	89,0
	и молоком		
	Печенье	25	24,4
	Масло сливочное	10	74,0
2 завтрак	Сок	180	76,0
Обед	Суп вермишелевый с курой	200	152,2
	Плов со свиной	170	292,4
	Икра свекольная	30	20,9
	Компот из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	45	95,6
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	268,0
	Сыр порционный	15	36,0
	Чай с низким содерж. сахара	180	37,9
	Хлеб пшеничный	10	71,0