



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина



Согласовано:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №85»  
И.Л.Пепина

МЕНЮ			
10.01.2025			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая	150	227,0
	молочная с маслом сл.	5	
	Чай с сахаром	150	74,2
	и молоком		
	Хлеб пшеничный	25	59,2
	Масло сливочное	8	59,2
2 завтрак	Кисломолочный напиток	150	79,5
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	85,7
	Котлета мясная	70	221,3
	Макаронные изделия отварные	110	205,2
	Напиток из с/ф	150	65,0
	Хлеб ржаной	35	74,4
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100	250,9
	Чай с низким содерж. сахара	20	31,6
	Хлеб пшеничный	150	59,2
		25	59,2

МЕНЮ			
10.01.2025			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая	180	276,3
	молочная с маслом сл.	5	
	Чай с сахаром	180	89,0
	и молоком		
	Хлеб пшеничный	30	71,0
	Масло сливочное	10	74,0
2 завтрак	Кисломолочный напиток	180	95,4
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	200	114,2
	Котлета мясная	70	221,3
	Макаронные изделия отварные	130	205,2
	Напиток из с/ф	180	77,9
	Хлеб ржаной	45	95,6
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140	334,5
	Чай с низким содерж. сахара	30	37,9
	Хлеб пшеничный	180	71,0
		30	71,0