

МЕНЮ			
31.01.2024			
( с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	127,3
	Какао с молоком	180	117,5
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
	Яйцо вареное	40	62,8
2 завтрак	Сок фруктовый	150	66,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	170	85,7
	Рагу из овощей с курой	180	202,1
	Напиток из шиповника	150	66,3
	Хлеб ржаной йодированный	36	62,6
Уплотненный полдник	Пудинг творожный	120	222,9
	Фруктовая подлива	20	38,8
	Чай с низким содер. сахара	150	18,3
	Выпечное изделие	50	220,1

Завтрак
2 завтрак
Обед
Уплотненный полдник

**МЕНЮ**

31.01.2024

(с 3 до 7 лет)

Наименование блюда	Выход (гр)	Калорий ность порции
Каша пшенная молочная жидкая	200	169,7
Какао с молоком	180	117,5
Батон йодированный	30	78,6
Масло сливочное	10	66,1
Яйцо вареное	40	62,8
Сок фруктовый	180	79,2
Суп картофельный с рыбой	225	112,1
Биточек "Смачный"	70	213,1
Рагу из овощей	150	103,2
Напиток из шиповника	180	79,6
Хлеб ржаной йодированный	45	78,3
Пудинг творожный	160	297,4
Фруктовая подлива	30	58,2
Чай с низким содер. сахара	180	21,9
Выпечное изделие	50	220,1