

МЕНЮ			
30.01.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша "Дружба"	150	150,1
	молочная жидкая		
	Кофейный напиток на молоке	180	129,7
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
2 завтрак	Фрукт (яблоки)	130	61,1
Обед	Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150	79,8
	Голубцы ленивые с говядиной	120/30	280,3
	Икра свекольная	20	21,5
	Компот из яблок свежих	150	44,0
	Хлеб ржаной йодированный	36	62,6
	Уплотненный полдник	Гуляш "Болоньезе" (субпродукты)	50
	Картофельное пюре	130	128,3
	Зеленый горошек	30	7,2
	Молочный ванильный напиток	150	118,8
	Батон йодированный	25	65,5
	Печенье	18	111,0

МЕНЮ			
30.01.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша "Дружба"	200	200,1
	молочная жидкая		
	Кофейный напиток на молоке	180	129,9
	Батон йодированный	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
	Сыр	10	34,4
2 завтрак	Фрукт (яблоки)	130	61,1
Обед	Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	190	101,1
	Голубцы ленивые с говядиной	150/50	323,3
	Икра свекольная	30	32,3
	Компот из яблок свежих	180	52,8
	Хлеб ржаной йодированный	45	78,3
	Уплотненный полдник	Гуляш "Болоньезе" (субпродукты)	70
Картофельное пюре		150	148,0
Зеленый горошек		50	12,0
Молочный ванильный напиток		200	158,5
Батон йодированный		35	91,7
Печенье		18	111,0