

МЕНЮ			
29.01.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	110,0
	Чай с молоком	180	102,7
	Батончик к чаю	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
2 завтрак	Кисломолочный напиток (кефир)	150	88,6
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	87,6
	Гуляш из свинины	30/30	201,6
	Макаронные изделия отварные	110	165,7
	Напиток из смеси сухофруктов	150	56,7
	Хлеб ржаной йодированный	36	62,6
	Омлет натуральный	140	197,5
Уплотненный полдник	Сыр (порциями)	10	34,4
	Чай с низким содерж. сахара	150	18,3
	Батончик к чаю	25	65,5
	Фрукт	130	61,1

МЕНЮ			
29.01.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	146,6
	Чай с молоком	200	113,9
	Батончик к чаю	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
2 завтрак	Кисломолочный напиток (кефир)	180	106,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	104,8
	Тефтели "Сочные" с соусом	50/50	180,7
	Макаронные изделия	130	196,4
	Напиток из смеси сухофруктов	180	67,9
	Хлеб ржаной йодированный	45	78,3
	Омлет натуральный	160	225,1
Уплотненный полдник	Сыр (порциями)	10	34,4
	Чай с низким содерж. сахара	180	21,9
	Батончик к чаю	35	91,7
	Фрукт	130	61,1