

МЕНЮ			
26.01.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	112,4
	Кофейный напиток на молоке	180	129,7
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
	2 завтрак	Кисломолочный напиток	150
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	205	100,3
	Котлета "Рыжик"	70	180,0
	Капуста тушеная со сметаной	110	73,3
	Компот из яблок свежих	150	44,0
	Хлеб ржаной йодир.	36	62,6
лотненный полдник	Пудинг творожный	120	222,9
	Фруктовая подлива	20	38,8
	Чай с низким содерж. сахара	150	18,3
	Кондитерское изделие	18	99,9

МЕНЮ			
26.01.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	149,8
	Кофейный напиток на молоке	180	129,9
	Батон йодированный	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
2 завтрак	Кисломолочный напиток	180	106,4
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	205	100,3
	Котлета "Рыжик"	70	180,0
	Капуста тушеная со сметаной	130	86,5
	Компот из яблок свежих	180	52,8
	Хлеб ржаной йодир.	45	78,3
лотненный полдник	Пудинг творожный	160	297,4
	Фруктовая подлива	30	58,2
	Чай с низким содерж. сахара	180	21,9
	Кондитерское изделие	18	99,9

