

МЕНЮ			
19.01.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	112,4
	Кофейный напиток на молоке	180	129,7
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
	2 завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Суп из овощей со свиной и сметаной	150/10	109,3
	Рыба тушеная с овощами	50/50	104,7
	Картофельное пюре	130	126,8
	Огурец соленый	30	3,2
	Компот из яблок свежих	150	44,0
	Хлеб ржаной йодированный	36	62,6
	Уплотненный полдник	Запеканка творожная с яблоками	120
Соус из кураги		20	16,4
Кисель из черной смородины		150	63,8
Батон йодированный		25	65,5

МЕНЮ			
19.01.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	149,8
	Кофейный напиток на молоке	180	129,9
	Батон йодированный	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
	2 завтрак	Сок фруктовый	180
Обед	Суп из овощей со свиной и сметаной	180/10	117,4
	Рыба тушеная с овощами	50/50	104,7
	Картофельное пюре	150	146,2
	Огурец соленый	50	5,3
	Компот из яблок свежих	180	52,8
	Хлеб ржаной йодированный	45	78,3
	Уплотненный полдник	Запеканка творожная с яблоками	150
Соус из кураги		30	24,6
Кисель из черной смородины		200	84,9
Батон йодированный		35	91,7