

МЕНЮ			
12.01.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	112,4
	Кофейный напиток на молоке	180	129,7
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
	2 завтрак	Кисломолочный напиток	150
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	205	100,3
	Котлета "Рыжик"	70	180,0
	Капуста тушеная со сметаной	110	73,3
	Компот из яблок свежих	150	44,0
	Хлеб ржаной йодир.	36	62,6
	лотненный полдник	Пудинг творожный	120
Фруктовая подлива		20	38,8
Чай с низким содерж. сахара		150	18,3
Кондитерское изделие		18	99,9

МЕНЮ			
12.01.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	149,8
	Кофейный напиток на молоке	180	129,9
	Батон йодированный	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
	2 завтрак	Кисломолочный напиток	180
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	205	100,3
	Котлета "Рыжик"	70	180,0
	Капуста тушеная со сметаной	130	86,5
	Компот из яблок свежих	180	52,8
	Хлеб ржаной йодир.	45	78,3
	лотненный полдник	Пудинг творожный	160
Фруктовая подлива		30	58,2
Чай с низким содерж. сахара		180	21,9
Кондитерское изделие		18	99,9

