

МЕНЮ			
10.01.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая	150	125,5
	молочная жидкая		
	Какао витаминизиров.	180	129,9
	с молоком		
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
	Сыр	10	34,4
2 завтрак	Кисломолочный напиток	150	88,5
Обед	Щи из св.капусты со сметаной	150	47,8
	Фрикадельки в соусе	50/50	178,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	186,9
	Напиток из яблок сушеных	150	37,7
	Хлеб ржаной йодир.	36	62,6
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему со свиной	200	311,8
	Овощи свежие	30	7,2
	Молочный ванильный напиток	150	118,8
	Батон йодированный	25	65,5
	Кондитерское изделие	18	111,0

МЕНЮ			
10.01.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая	200	167,4
	молочная жидкая		
	Какао витаминизиров.	180	130,2
	с молоком		
	Батон йодированный	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
	Сыр	10	34,4
2 завтрак	Кисломолочный напиток	180	106,2
Обед	Щи из св.капусты со сметаной	180	58,3
	Фрикадельки в соусе	50/50	178,6
	Каша гречневая рассыпчатая	130	220,6
	Напиток из яблок сушеных	180	45,3
	Хлеб ржаной йодир.	45	78,3
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему со свиной	200	311,8
	Овощи свежие	50	12,0
	Молочный ванильный напиток	200	158,5
	Батон йодированный	35	91,7
	Кондитерское изделие	18	99,9