

| МЕНЮ | | | |
|---------------------|--|------------|---------------------|
| 02.05.2024 | | | |
| (с 1 до 3 лет) | | | |
| | Наименование блюда | Выход (гр) | Калорийность порции |
| Завтрак | Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 115,7 |
| | Чай с молоком | 180 | 102,0 |
| | Батон йодированный | 25 | 65,5 |
| | Масло сливочное | 8 | 52,9 |
| 2 завтрак | Фрукт | 130 | 61,1 |
| Обед | Суп картофельный с клецками и свининой | 150/10 | 153,4 |
| | Овощи тушеные с курой отварные | | |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 56,7 |
| | Хлеб ржаной йодир. | 36 | 62,6 |
| Уплотненный полдник | Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 104,7 |
| | Картофельное пюре | 130 | 128,3 |
| | Огурец соленый | 30 | 3,2 |
| | Чай с низким содер. сахара | 150 | 18,3 |
| | Батон йодированный | 25 | 65,5 |
| | Выпечное изделие | 50 | 173,7 |

| МЕНЮ | | | |
|---------------------|--|------------|---------------------|
| 02.05.2024 | | | |
| (с 3 до 7 лет) | | | |
| | Наименование блюда | Выход (гр) | Калорийность порции |
| Завтрак | Каша ячневая молочная жидкая | 200 | 154,2 |
| | Чай с молоком | 180 | 102,0 |
| | Батон йодированный | 30 | 78,6 |
| | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| 2 завтрак | Фрукт | 130 | 61,1 |
| Обед | Суп картофельный с клецками и свининой | 180/10 | 167,7 |
| | Биточек «Сочный» | 35/35 | 130,1 |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 196,7 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 67,9 |
| | Хлеб ржаной йодир. | 45 | 78,3 |
| Уплотненный полдник | Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 104,7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 148,0 |
| | Огурец соленый | 50 | 5,3 |
| | Чай с низким содер. сахара | 180 | 21,9 |
| | Батон йодированный | 35 | 91,7 |
| | Выпечное изделие | 50 | 173,7 |

