

МЕНЮ			
21.03.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорий ность порции
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	150	115,7
	Чай с молоком	180	102,0
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
	2 завтрак	Фрукт	130
Обед	Суп картофельный с клецками и свиной	150/10	153,4
	Печень по-строгановски	30/30	111,2
	Макаронные изделия отварные	110	166,4
	Напиток из смеси сухофруктов	150	56,7
	Хлеб ржаной йодир.	36	62,6
	нный полдник	Рыба тушеная с овощами	50/50
Картофельное пюре		130	128,3
Огурец соленый		30	3,2
Чай с низким содер. сахара		150	18,3

МЕНЮ			
21.03.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорий ность порции
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	154,2
	Чай с молоком	180	102,0
	Батон йодированный	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
	2 завтрак	Фрукт	130
Обед	Суп картофельный с клецками и свиной	180/10	167,7
	Печень по-строгановски	35/35	130,1
	Макаронные изделия отварные	130	196,7
	Напиток из смеси сухофруктов	180	67,9
	Хлеб ржаной йодир.	45	78,3
	нный полдник	Рыба тушеная с овощами	50/50
Картофельное пюре		150	148,0
Огурец соленый		50	5,3
Чай с низким содер. сахара		180	21,9

Уплотне	Батон йодированный	25	65,5
	Выпечное изделие	50	173,7

Уплотне	Батон йодированный	35	91,7
	Выпечное изделие	50	173,7