

МЕНЮ			
19.03.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая	150	115,2
	Кофейный напиток на молоке	150	108,1
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
	Яйца вареные	40	62,8
	2 завтрак	Фрукт	130
Обед	Рассольник ленинградский	150	70,3
	Суфле рыбное	50	95,9
	Картофельное пюре	130	126,8
	Зеленый горошек	30	3,2
	Напиток из шиповника с изюмом	150	66,3
	Хлеб ржаной йодир.	36	62,6
	Уплотненный полдник	Запеканка творожная с яблоками	120
Соус из кураги		20	16,4
Чай с низким содер. сахара		150	18,3
Батон йодированный		25	65,5

МЕНЮ			
19.03.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша из хлопьев "Геркулес" жидкая	200	115,2
	Кофейный напиток на молоке	180	108,1
	Батон йодированный	30	65,5
	Масло сливочное	10	52,9
	Яйца вареные	40	62,8
	2 завтрак	Фрукт	130
Обед	Рассольник ленинградский	180	70,3
	Суфле рыбное	90	95,9
	Картофельное пюре	150	126,8
	Зеленый горошек	50	3,2
	Напиток из шиповника с изюмом	180	66,3
	Хлеб ржаной йодир.	45	62,6
	Уплотненный полдник	Запеканка творожная с яблоками	150
Соус из кураги		30	16,4
Кисель ягодный витаминизированный		200	18,3
Батон йодированный		35	65,5