

МЕНЮ			
18.03.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша "Дружба" молочная жидкая	150	150,1
	Чай с молоком	180	102,0
	Батончик к чаю	25	66,5
	Масло сливочное	8	52,9
2 завтрак	Сок фруктовый	150	66,0
Обед	Суп с макаронными изд. и курой	150/10	83,1
	"Ёжики мясные" со смет.соусом	60/25	182,3
	Икра свекольная	20	21,9
	Компот из св.яблок	150	44,0
	Хлеб ржаной йодир.	36	62,6
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	140	197,5
	Сыр (порциями)	10	34,4
	Чай без сахара	150	0,4
	Батончик к чаю	25	65,5
	Выпечное изделие	50	166,5

МЕНЮ			
18.03.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша "Дружба" молочная жидкая	200	200,1
	Чай с молоком	180	102,0
	Батончик к чаю	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
2 завтрак	Сок фруктовый	180	79,2
Обед	Суп с макаронными изд. и курой	180/10	94,6
	"Ёжики мясные" со смет.соусом	120/50	364,8
	Икра свекольная	30	32,7
	Компот из св.яблок	180	52,8
	Хлеб ржаной йодир.	45	78,3
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	160	225,1
	Сыр (порциями)	10	34,4
	Чай без сахара	180	0,5
	Батончик к чаю	30	78,6
	Выпечное изделие	50	166,5