

МЕНЮ			
14.03.2024			
(с 1 до 3 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная	150	115,2
	Чай с молоком	180	102,0
	Батон йодированный	25	65,5
	Масло сливочное	8	52,9
2 завтрак	Кисломолочный напиток (кефир)	150	88,6
Обед	Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	150	69,1
	Азу из говядины	50	121,7
	Рис с овощами	110	179,3
	Напиток из яблок сушеных	150	37,7
	Хлеб ржаной йодированный	36	62,6
Уплотненный полдник	Капуста тушеная с мясом свинины	200	330,9
	Чай с низким содер. сахара	150	18,3
	Батон йодированный	25	65,5
	Выпечное изделие	50	153,3

МЕНЮ			
14.03.2024			
(с 3 до 7 лет)			
	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность порции
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная	200	153,6
	Чай с молоком	180	102,0
	Батон йодированный	30	78,6
	Масло сливочное	10	66,1
2 завтрак	Кисломолочный напиток (кефир)	180	106,4
Обед	Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	180	84,2
	Азу из говядины	70	170,2
	Рис с овощами	130	211,9
	Напиток из яблок сушеных	180	45,3
	Хлеб ржаной йодированный	45	78,3
Уплотненный полдник	Капуста тушеная с мясом свинины	200	330,9
	Чай с низким содер. сахара	180	21,9
	Батон йодированный	35	91,7
	Выпечное изделие	50	153,3