

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

 Демьянченко Д.А.

«10» марта 2025г



«Согласовано»



заведующей МДОУ «Детский сад № 85»

Ремесло / Ремеслен У.С.

«10» марта 2025г

М.П.

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Категория детей 3-7 лет

Меню разработано с учетом требований санитарно-эпидемиологических правил и норм

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания»

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|--|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День первый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Печенье | 25 | 0,4 | 0,52 | 4,52 | 24,43 | |
| | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
| | | 400 | 12,22 | 20,36 | 56,06 | 463,73 | |
| Завтрак 2 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | №130 2007г |
| | | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| Обед | Суп овощной на мясном бульоне со сметаной | 200 | 5,52 | 4,36 | 10,83 | 104,64 | №202 2005г |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,84 | 5,78 | 32,94 | 216,4 | №168 2011г |
| | Гуляш из отварного мяса | 70 | 8,99 | 7,23 | 2,31 | 130,90 | №277 2011г |
| | Напиток из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | |
| | | 625 | 24,75 | 17,97 | 89,98 | 636,24 | |
| Уплотнённый полдник | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/15 | 18,1 | 30,8 | 2,4 | 268 | №216 2011 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | № 7 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | | 385 | 22,78 | 33,97 | 26,66 | 412,89 | |
| Итого за первый день: | | 1590 | 60,65 | 72,3 | 190,88 | 1588,86 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|---|----------------|------------------|---------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День второй | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | №692 2004г |
| | | 405 | 13,69 | 19,8 | 77,06 | 540,1 | |
| Завтрак 2 | Кефир | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 95,4 | №251 2004г |
| | | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 95,4 | |
| | Суп картофельный со свининой | 200 | 2,13 | 2,7 | 12,01 | 153,00 | №89 2007г |
| | Котлета мясная | 70 | 13,7 | 13,1 | 12,4 | 221,3 | №282 20011г |
| | Картофельное пюре | 130 | 3,4 | 53,35 | 20,52 | 152,5 | №321 2011г |
| | Напиток из сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | 2004г |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | |
| | | 625 | 22,98 | 69,65 | 80,66 | 700,34 | |
| Уплотнённый полдник | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 | 17,54 | 16,51 | 17,15 | 334,5 | №237 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | | 380 | 19,9 | 16,73 | 41,41 | 443,39 | |
| Итого за второй день: | | 1590 | 61,79 | 110,68 | 206,33 | 1779,23 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День третий | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное порционное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,43 | 5,04 | 16,41 | 132,94 | № 93 2011г |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 154,8 | №397 2011г |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| | | 410 | 13,82 | 18,68 | 47,13 | 468,74 | |
| Завтрак 2 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| Обед | Щи с картофелем со сметаной | 200 | 8,32 | 19,83 | 10,08 | 104,4 | №61 2011 |
| | Котлета рыбная | 70 | 10,59 | 6,47 | 4,17 | 117,00 | №248 2011г |
| | Рис отварной | 130 | 3,6 | 4,6 | 40,2 | 213,00 | №168 2011г |
| | Овощи свежие порционные | 50 | 0,4 | 0,05 | 1,25 | 7,00 | |
| | Напиток из изюма | 180 | 0,34 | 0,08 | 16,35 | 67,98 | №401 2008г |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | |
| | | | 675 | 24,93 | 36,54 | 71,4 | 580,25 |
| Уплотнённый полдник | Рагу овощное со свининой | 200 | 3,89 | 7,26 | 18,79 | 284,94 | №331 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178,00 | №469 2011г |
| | | | 430 | 7,59 | 13,54 | 55,21 | 500,83 |
| Итого за третий день: | | 1615 | 46,74 | 69,16 | 182,34 | 1586,82 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|--------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День четвёртый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное порционное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192,00 | №179 2011г |
| | Яйцо варёное | 40 | 2,39 | 2,16 | 0,13 | 29,64 | |
| | Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
| | | 445 | 13,67 | 19,47 | 54,43 | 455,64 | |
| Завтрак 2 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | №130 2007г |
| | | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| Обед | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 1,59 | 4,08 | 13,53 | 128,8 | №76 2011г |
| | Печень тушеная в сметане | 70 | 13,94 | 4,18 | 5,22 | 147,7 | 2003г |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,84 | 5,78 | 32,94 | 216,4 | №168 2011г |
| | Напиток из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | ту |
| | | 625 | 25,77 | 14,64 | 95,59 | 677,2 | |
| Уплотнённый полдник | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 | 17,54 | 16,51 | 17,15 | 334,5 | №237 2011 г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 | №393 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71 | ту |
| | | | 380 | 19,96 | 16,73 | 42,15 | 446,5 |
| Итого за четвёртый день: | | 1630 | 60,3 | 50,84 | 210,35 | 1655,34 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День пятый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | Кофейный напиток | 180 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | №692 2004г |
| | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180/5 | 6,03 | 8,82 | 24,39 | 200,7 | №84 2004г |
| | | 405 | 8,43 | 18,42 | 64,32 | 464,5 | |
| Завтрак 2 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | №399 2011г |
| | | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| | Солянка по домашнему с курой | 200 | 2,4 | 4,6 | 19,29 | 132,00 | №157 2004г |
| | Птица(кура) тушеная в сметанном соусе | 70 | 10,5 | 3,5 | 2,8 | 109,13 | |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,69 | 8,69 | 29,5 | 205,19 | №204 2011г |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | |
| | | 625 | 21,34 | 17,29 | 87,32 | 619,86 | |
| Уплотнённый полдник | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 180 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| | Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,62 | 133,5 | №274 2004г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | | 410 | 12,71 | 17,26 | 67,21 | 447,69 | |
| Итого за пятый день: | | 1620 | 43,38 | 52,97 | 237,03 | 1608,05 | |
| | | | | | | | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День первый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74 | № 6 2011г |
| | Печенье | 25 | 0,4 | 0,52 | 4,52 | 24,43 | |
| | Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
| | | 400 | 12,22 | 20,36 | 56,06 | 463,73 | |
| Завтрак 2 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | №399 2011г |
| | | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,09 | 1,68 | 16,9 | 124,15 | №66 2003г |
| | Плов со свининой | 170 | 18,36 | 10,03 | 32,13 | 292,4 | №443 2004г |
| | Икра свекольная | 50 | 0,27 | 1,41 | 1,77 | 20,88 | №54 2011г |
| | Компот из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | |
| | | 625 | 24,23 | 16,64 | 88,8 | 649,78 | |
| Уплотнённый полдник | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/15 | 18,1 | 30,8 | 2,4 | 268,00 | №216 2011 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | | 365 | 22,78 | 33,97 | 26,66 | 412,89 | |
| Итого за первый день: | | 1570 | 60,13 | 70,97 | 189,7 | 1602,4 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День второй | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71 | |
| | Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192,00 | №179 2011г |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 154,8 | №397 2011г |
| | | 405 | 12,28 | 18,16 | 55,81 | 491,8 | |
| Завтрак 2 | Кефир | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 95,4 | №401 2011г |
| | | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 95,4 | |
| Обед | Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 4,7 | 6,1 | 10,1 | 114,22 | №57 2011 г |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 4,26 | 7,9 | 26,8 | 186,53 | №204 2011г |
| | Тефтели мясные с соусом | 50/20 | 6,02 | 6,16 | 5,67 | 137,34 | №286 2012г |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | |
| | | 600 | 13,73 | 20,66 | 78,3 | 611,63 | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 10,93 | 15,00 | 20,91 | 349,50 | №66 2003г |
| | Огурцы соленые | 50 | 1,4 | | 1,5 | 6,00 | |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178,00 | №469 2011г |
| | 480 | 16,03 | 21,28 | 58,83 | 571,39 | | |
| Итого за второй день: | | 1665 | 47,26 | 64,6 | 200,14 | 1770,22 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День третий | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 6,84 | 10,8 | 34,67 | 263,00 | №172 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | | 405 | 9,3 | 18,32 | 59,03 | 445,89 | |
| Завтрак 2 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| Обед | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 1,59 | 4,08 | 13,53 | 128,8 | №76 2011г |
| | Печень тушеная в сметане | 70 | 13,94 | 4,18 | 5,22 | 147,7 | 2003г |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,84 | 5,78 | 32,94 | 216,4 | №168 2011г |
| | Напиток из изюма | 180 | 0,34 | 0,08 | 16,35 | 67,98 | №401 2008г |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | |
| | | 625 | 26,01 | 14,62 | 84,74 | 656,48 | |
| Уплотнённый полдник | Пюре картофельное | 100 | 2,60 | 41,03 | 15,78 | 117,54 | №321 2011г |
| | Суфле рыбное | 70 | 13,7 | 13,1 | 12,4 | 221,3 | |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | | 380 | 18,66 | 54,35 | 52,44 | 447,73 | |
| Итого за третий день: | | 1510 | 54,37 | 87,69 | 206,01 | 1594,10 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День четвёртый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | ту |
| | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 6,84 | 10,8 | 34,67 | 263,00 | №172 2011г |
| | Кофейный напиток | 180 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | №692 2004г |
| | | 405 | 11,48 | 20,4 | 74,6 | 526,8 | |
| Завтрак 2 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| | | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| Обед | Суп картофельный с яйцом | 200 | 9,2 | 4,48 | 14,24 | 149,00 | №140 2004г |
| | Ежики мясные с соусом | 120/50 | 14,3 | 15,7 | 32,1 | 284,00 | №450 1996г |
| | Напиток из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | ту |
| | | 595 | 26,9 | 20,78 | 90,24 | 617,3 | |
| Уплотнённый полдник | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 | 17,54 | 16,51 | 17,15 | 334,5 | №237 2011 г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41,00 | №393 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | | 380 | 19,96 | 16,73 | 42,15 | 446,5 | |
| Итого за четвёртый день: | | 1560 | 59,24 | 57,91 | 225,17 | 1666,6 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День пятый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
| | | 415 | 16,44 | 22,99 | 56,34 | 546,3 | |
| Завтрак 2 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| | | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | |
| Обед | Суп вермишелевый с курой | 200 | 2,2 | 4,6 | 11,00 | 152,2 | |
| | Капуста тушеная с курой | 200 | 5,78 | 20,42 | 7,48 | 275,01 | №534 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | ту |
| | | 625 | 11,73 | 25,52 | 54,48 | 600,75 | |
| Уплотнённый полдник | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| | Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,62 | 133,5 | №274 2004г |
| | | 410 | 12,71 | 17,26 | 67,21 | 447,69 | |
| Итого за пятый день: | | 1630 | 41,74 | 65,77 | 196,21 | 1670,74 | |
| | | | | | | | |

Нормативная документация :

2.3/2.4.3590-20 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005, с. 86

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного , 2007 г

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания , 2004г

Азбука питания. Методические рекомендации по организации и контролю качества питания в дошкольных образовательных учреждениях. Составитель Н.А.Таргонская. –М.: ЛИНКА –ПРЕСС, 2002.

Организация детского питания в дошкольных учреждениях: Методические материалы / Под ред. И.Я.Коня –М.: АРКТИ –МИПКРО, 2003.

Н.В. Злобина ,Н.А. Киселева. Алгоритм разработки перспективного меню при приготовлении питания детей в дошкольных образовательных учреждениях/ РИЦ «Мир Кубани» г.Краснодар, 2007г – 182 с

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков Санкт- Петербурга – СПб ; Речь, 2008 – 800с