



Загадки

Я — сборник карт;
От ударения
Зависят два моих значения.
Захочешь — превращусь в название,
Блестящей, шелковистой ткани я.
(Атлас)
* * *

К лежебоке у реки,
Притащил я две руки.
По руке к бокам приладил.
И поплыл по водной глади.
(Вёсла и лодка)
* * *

Не живая, а идет,
Не подвижна, а ведет.
(Дорога)
* * *

Все меня топчут,
А я всем в пути —помощник.
(Тропинка)
* * *

Моря есть, а плавать нельзя,
Дороги есть, а ехать нельзя,
Земля есть, а пахать нельзя.

Что это?

(Карта)

* * *

И в тайге, и в океане
Он отыщет путь любой.
Умещается в кармане,
А ведет нас за собой.

(Компас)

* * *

Где бы ты ни находился,
Если только заблудился,
Он укажет тебе, друг
Путь на север и на юг.

(Компас)

* * *

В кармане моем
Замечательный друг:
Он знает, где север,
И знает, где юг.

(Компас)

* * *

Когда с тобою этот друг,
Ты можешь без дорог
Шагать на север и на юг,
На запад, на восток.
Качается стрелка туда и сюда,
Укажет нам север и юг без труда.

(Компас)

* * *

Он в походе очень нужен,
Он с кострами очень дружен.
Можно в нем уху варить,
Чай душистый кипятить.

(Котелок)

* * *

На привале нам помог:
Суп варил, картошку пек.
Для похода он хорош,
Да с собою не возьмешь.

(Костер)

* * *

Еду не путем,
Погоняю не кнутом,
А оглянусь назад:
Следу нету.

(Лодка)

* * *

И от ветра и от зноя,

От дождя тебя укроет.
А как спать в ней сладко!
Что это?
(Палатка)
* * *

В поход идут и дом берут,
В котором дома не живут.
(Палатка)
* * *

Уступая ветру в споре,
Увлекает судно за собою.
(Парус)
* * *

Он с тобою и со мной
Шел лесными стежками,
Друг походный за спиной
На ремнях с застёжками.
(Рюкзак)

* * *

Два ремня висят на мне,
Есть карманы на спине.
Коль в поход идешь со мной,
Я повисну за спиной.
(Рюкзак)
* * *

За тобою он плетется,
Хоть на месте остается.
(След)
* * *

На себе он тяжесть носит,
А устанет — наземь бросит.
(Турист)
* * *

По лесам и по полям,
Тащит больше, чем весит сам.
(Турист)
* * *

Я горячее храню,
Я холодное храню,
Я и печь, и холодильник
Вам в походе заменю.
(Термос)

* * *

Над рекой она склонилась,
Ловко-ловко исхитрилась:
Обменяла червяка
На большого окунька.
(Удочка)

* * *

Наступит скоро лето,
И люди будут класть
Дорожные предметы
В мою большую пасть.
(Чемодан)

ФИЗМИНУТКА «ПУТЕШЕСТВИЕ»

Мы идем цветущими лугами (обычная ходьба друг за другом)

И цветов букеты соберем (наклоны вперед)

Где-то за высокими горами (поднимаем руки вверх)

Ручеек по камушкам пройдем (ходьба на носочках)

Если встретятся овраги,

Мы овраги обойдем (ходьба назад)

Если встретятся коряги,

Под корягой проползем (ходьба на четвереньках)

Шаг за шагом, потихоньку (ходьба на носочках)

Дружно в сказку попадем (обычная ходьба на месте)

ФИЗМИНУТКА «МАЛЕНЬКИЙ ГНОМ»

Жил-был маленький гном (приседают, встают)

У гнома был маленький дом (изображают руками «крышу» над головой)

Гномик кашу варил («помешивают» кашу)

И всем – всем - всем говорил (показывают друг на друга)

«Все мы, и ты, и я – друзья! (кладут руку на плечо соседа)

В гости ко мне прибегайте (бег на месте)

Ноги вытирайте! («вытирают» ноги)

Садитесь за стол (приседают)

Кашей угощайтесь! (имитируют действия с ложкой)

И друг другу – улыбайтесь! (улыбаются)

Физминутка «Самолет»

Мы садимся в самолет, (Дети приседают)

Отправляемся в полет! («Заводят» самолет, встают, говорят: «ж-жу»)

Мы летим над облаками. (Руки в стороны)

Машем папе, машем маме. (По очереди обеими руками)

Видим, как течет река, (Показывают руками волны)

Видим лодке рыбака. («Забрасывают» удочку)

Осторожнее: гора! (Наклоняются влево, вправо, говорят : «ж-жу»)

Приземляться нам пора! (Приседают)

Динамическая пауза «Березка»

Потихоньку пойдем, в хоровод мы встанем (становятся в хоровод,

И к березке подойдем в белом сарафане (идут в центр хоровода).

Разойдемся в круг большой (расходятся,

И покружимся с тобой (кружатся).

Дует ветер на тебя (вдох-выдох,

И садятся птицы (приседают).

А на ветках у тебя

Иней серебрится (поднимаются, поднимают и опускают руки).

На дворе сейчас зима – холодно, морозно (поглаживаем себя руками по плечам,

Шубу снежную надень, белая березка! (кружимся)

