

*Подвижные игры  
для детей 2 – 3 лет*



## **КОНКУРС ЛЕНТЯЕВ**

**Цель.** Обучение полному расслаблению мышц всего тела.

**Ход игры.** Хоть и жарко, хоть и зной,  
Занят весь народ лесной.  
Лишь барсук – лентяй изрядный  
Сладко спит в норе прохладной.  
Лежебока видит сон, будто делом занят он.  
На заре и на закате всё не слезть ему с кровати.  
(В. Викторов)

Дети изображают ленивого барсука. Они ложатся на ковер и стараются как можно больше расслабиться.

### **«Найди игрушку»**

Спрячьте маленькую игрушку. Пусть ребенок поищет ее, а найдя, обязательно определит местонахождение: на., за., между., в., у. и т. п. Потом поменяйтесь ролями.

### **«Чего не стало?»**

Поставьте на стол десять игрушек в ряд. Предложите ребенку пересчитать их и запомнить расположение. Затем попросите его закрыть глаза. Уберите две любые игрушки. После чего ребенок открывает глаза и отвечает на вопросы:

- Игрушек стало больше или меньше?
- Какие игрушки исчезли?
- Какими они были по счету?